

賢くてずるい あなたの口

人気講座
再登場!

私たちは普段食事をする時、どのように顎と舌を動かし、何回噛んで、いつ飲み込もうかと考えてはいません。

「一口30回噛もう」という標語がありますが、大抵の人は実行しません。

それは、意識して30回噛むことが美味しく感じないからです。

私たちの口は、食物が入った途端に、見事な速さで、「食物量」「まとまり易さ」「くっつき易さ」「温度」「味」「ざらつき」等の食物性状を賢く分析し、その結果に応じて舌や顎の動かし方、飲み込むタイミングを自動的に決定しており、決定された動作は「できるだけ楽して食べてやろう」というずるさに基づいています。

今回の講義では、この口の賢さとするさを体験していただきます。



イラスト
谷脇栗太
大阪大学大学院文学研究科



たちむら・たかし／大阪大学大学院歯学研究科・准教授。昭和60年大阪大学歯学研究科修了（歯学博士）。平成19年准教授に。社団法人 TOUCH 代表、非常勤講師（徳島大学、奈良県立医科大学、京都大学）。要介護高齢者の音声言語機能と摂食嚥下機能の障害の治療と研究を行っている。

※本研究は JSPS 科研費 21592447 の助成を受けたものです。

講座名／ 大阪大学 × 大阪ガス「アカデミックッキング」vol.30
「賢くてずるいあなたの口」

日時／ 2013年2月27日（水）18:30～21:00

18:30～ 講義 ———●「噛んで、飲み込む」という無意識の運動と反射を体感するミニ実験あり！

19:30～ 料理実習 ———●食感いろいろ中華料理（八宝菜、胡瓜の胡麻油あえ、麦入りごはん、中華スープ、デザート（ナタデココ入り））

20:15～ 試食＋質疑応答

会場／ 大阪ガスクッキングスクール千里（裏面に地図）

講師／ 館村 卓（大阪大学大学院歯学研究科・准教授）

定員／ 24名（申込が定員を超えた場合は抽選）

対象／ どなたでも（高校生以上）

受講料／ 2,000円（税込）

持ち物／ エプロン、ハンドタオル、筆記用具、受講料領収書

主催／ 大阪大学 21世紀懐徳堂、大阪ガス株式会社

※2012年3月と同じ内容につき、本講座を初めて受講される方の申し込みを優先します。

■大阪大学 × 大阪ガス「アカデミックッキング」とは／“食”や“料理”という身近な切り口から、学問的なものの見方・考え方を身につける教養講座です。専門的で難解な大学の先生の研究でも、どこかで普段のわたしたちの生活とつながっている…。そんな楽しい実感から、日常生活にちょっと変化をもたらすアカデミックな思考回路が生まれます。あなたと一緒に、ガス火で作る料理から新たな学びのとびらを開いてみませんか？

大阪ガスクッキングスクールから

● お申込みに際してのお願い ●

お申込み時に必ずお読みいただき、ご確認ください。

●申込受付期間は、1月4日(金)～22日(火)

1月4日(金) 21:00 より web 受付開始

1月9日(水) 11:00 より電話・店頭受付開始

※申込多数の場合は抽選の上、お申込みいただいた方全員に、1月23日(水)から順次、郵便またはメールにて当落をお知らせします。

インターネット(24時間)

<http://www.og-cookingschool.com>

電話・店頭(9:00～17:30、月・祝・年末年始 12月27日～1月6日を除く)

TEL.06-6871-8561

※抽選後に残席がある場合は、先着順で受け付けます。

●前納制

原則として、講習費は前納制です。入金締切日までに店頭または銀行振込でお支払いください。

*振込先：りそな銀行 千里中央支店 普通口座

口座番号：5716488

加入者名：大阪ガスクッキングスクール千里

●代理の方の受講も可

講習会で欠席の際は、事前に連絡をしてください。代理の方の受講も可能ですので、その旨お伝えください。

●遅刻

事前にご連絡をください。進行上 30 分以上遅れた場合は、講習にご参加いただけません。事前にご連絡をいただいた場合でも同様ですのでご注意ください。

●中止について

・新型インフルエンザ等により講習会を中止させていただく場合がございますので、ご了承ください。開催の状況は大阪ガスクッキングスクールホームページ(インフォメーション)、携帯サイトでお知らせいたします。お電話でのお問い合わせは 06-6871-8561 まで。
・台風の接近により、大阪府・北大阪に講習開始 2 時間前の時点で「暴風」「大雨」「洪水」のいずれかの「警報」が発令されている場合は、講習会を中止いたします。

お申し込みの際お伺いしました個人情報、大阪大学 21 世紀懐徳堂、大阪ガスおよびアプリーティセサモが講習会・イベントのご案内等に利用させていただく場合がございます。また、大阪ガスクッキングスクールについてのアンケート調査・分析のほか、ガスおよびガス器具に関する商品、サービス情報のお知らせのために利用させていただく場合がございます。ご了承ください。

●キャンセル料について

予約いただいた講習会の予約取り消しには、下記のとおりキャンセル料がかかります。

・2月19日(火)まで → 0円

・2月20日(水)以降 → 講習会費の全額

※キャンセル料発生日の前日 17:30 までに、大阪ガスクッキングスクール千里へ直接ご連絡ください。

電話：06-6871-8561

(FAX・メール・留守番電話はご遠慮ください)

※未入金の場合は後日キャンセル料をいただきます。

●その他

・規定人数に満たない場合は、やむを得ず講習会開催を中止することがございます。

・お子様連れはご遠慮ください。

・お料理の持ち帰りは衛生上ご遠慮ください。

・安全衛生上、マニキュア、装飾品、香りの強い香水等はご遠慮ください。

・講習中の写真、ビデオ撮影はご遠慮ください。仕上がり後の写真撮影は可能です。

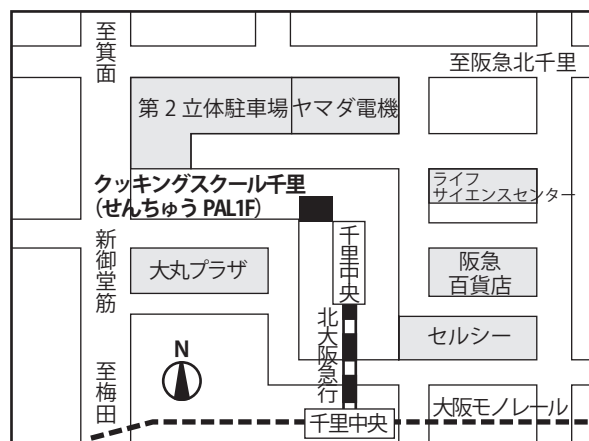
・受講されない場合、お持ち帰りのみはできません。

・調理に適した服装でご参加ください。

●アクセス

・北大阪急行「千里中央」駅下車、北端階段上る。

・専用の駐車場はありません。お車でお越しの方は近隣の駐車場をご利用ください。サービス券などはありません。



豊中市新千里東町 1-3-141 (せんちゅう PAL 1F 北)

● 大阪大学 21 世紀懐徳堂とは ●



大阪大学
21世紀
懐徳堂

市民と大阪大学をつなぐ情報や活動の窓口です。大阪大学が取り組む教育・研究、地域文化活動の情報を学内外に提供している他、一般公開講座や各種イベントなどを主催し、大阪大学がもつ知識や文化的資源を広く一般に還元しています。

大阪大学 21 世紀懐徳堂 検索

<http://21c-kaitokudo.osaka-u.ac.jp/>